

# Programme de formations

# Optim'RH

Conseil en stratégie des ressources humaines

# MANAGEMENT

Programmes de formation V1 10/11/2022

*Optim'RH* – 14 Avenue du Général de Gaulle 94170 Le Perreux-sur-Marne  
SIRET 883 793 648 00014 - FR FR28883793648 – Code APE 96.09Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941142794 auprès du Préfet de région d'Ile-de-France

Tel : 06 37 67 36 20 – [mail : lydialecusson@optimrh.fr](mailto:lydialecusson@optimrh.fr)

<h2 style="color: #0056b3;">Développer son leadership</h2> <p style="color: #0056b3;"><i>Passer de leader à celui de leader</i></p>	
<b>Public concerné,</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Managers et fonctions RH</li> <li>. Chargés de recrutement</li> <li>. Toute personne en situation de mener des entretiens de recrutement</li> </ul>
<b>Prérequis, modalités et délai d'accès</b>	<p>Prérequis nécessaires : Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation, elle est accessible à tous</p> <p>Modalités d'accès : A la signature du contrat (ou de la convention et/ou à la validation de la prise en charge.</p> <p>Délai d'accès : De 2 jours à 4 semaines</p> <p>Accessibilité aux personnes en situation d'handicap : nous contacter</p>
<b>Présentation générale</b> (Problématique, Intérêt)	<p>Dans un contexte global de digitalisation des entreprises et de la société, les managers d'aujourd'hui sont régulièrement confrontés à de nombreux défis au sein de leurs directions. Un manager doit être en capacité d'ajuster sa vision, la faire partager et en animer les mises en œuvre opérationnelles de manière agile et innovante auprès des équipes afin d'orienter la stratégie de son entreprise et de garantir sa compétitivité.</p> <p>Cette formation vous apporte toutes les clés pour devenir un vrai leader afin de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Développer votre potentiel de leadership en apprenant à mieux vous connaître.</li> <li>• Enrichir votre pratique de manager et développer une agilité comportementale.</li> <li>• Définir et mettre en œuvre votre vision de façon opérationnelle et performante.</li> <li>• Pouvoir insuffler et animer le changement et l'innovation au sein de votre équipe.</li> </ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. A l'issue de la formation, vous serez en mesure de :</li> <li>. Déterminer votre propre style de leadership</li> <li>. Donner de l'impact et du sens à vos actions</li> <li>. Vous outiller et déployer votre leadership pour dynamiser votre environnement</li> <li>. Être un vrai leader au quotidien</li> </ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<p>Programme détaillé :</p> <p><b>Module 1 : Déterminer son profil de leader</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leader et leadership : maîtriser les différentes notions</li> <li>• Identifier son ou ses types de leadership</li> <li>• Les qualités du leader</li> <li>• Les valeurs personnelles pour donner du sens à ses actions</li> <li>• Identifier sa raison d'être : <i>l'ikigai</i></li> </ul> <p><b>Activité(s) pratique(s)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser son auto-diagnostic : quel est mon profil de leadership ?</li> <li>• Renforcer le type de leadership de son choix</li> </ul> <p><b>Module 2 : Développer son leadership : comment faire ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier son influence sur son équipe et son entourage et s'engager à l'exercer</li> <li>• Se focaliser sur ce qui dépend de soi uniquement</li> <li>• Définir clairement ses buts dans la vie : la visualisation positive</li> <li>• Prendre les bonnes décisions au bon moment</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le ton, la voix et le langage corporel pour exprimer son leadership</li> </ul> <p><b>Activité(s) pratique(s)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier ses priorités</li> <li>• Poster une vidéo de soi avec ses pairs pour améliorer son langage corporel</li> </ul> <p><b>Module 3 : Déployer son leadership dans son quotidien de manager</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre les autres et se faire comprendre</li> <li>• Donner du sens à ses actions</li> <li>• Gagner et entretenir la confiance de son équipe</li> <li>• Gérer les conflits</li> <li>• Piloter le changement au sein de son équipe</li> </ul> <p><b>Activité(s) pratique(s)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• S'exercer à la communication non violente (CNV)</li> </ul> <p><b>Module 4 : Faire évoluer son leadership dans le temps</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Changer ses croyances limitantes en croyances aidantes</li> <li>• Apprendre à s'écouter</li> <li>• Développer son assertivité en disant non</li> <li>• Gérer son stress</li> <li>• Apprendre à fixer des objectifs</li> <li>• Construire son plan d'action dynamique et continuer à développer son leadership</li> </ul> <p><b>Activité(s) pratique(s)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Créer un plan d'action personnalisé</li> </ul>
<p><b>Modalités pédagogiques</b></p>	<p><b>Méthodes pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Apprentissage en présentiel :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participative/active</li> <li>- Interrogative</li> </ul> </li> <li>• <b>Apprentissage en ligne</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ressources et activités en autonomie supervisée</li> <li>- 4 rendez-vous en présentiel</li> <li>- Rendez-vous à la demande</li> </ul> </li> </ul> <p>Apports théoriques et études de cas pratiques, Échanges Séquences de progression basées sous forme de mise en situation. Travaux pratiques Étude de cas Film, vidéo...</p> <p><b>Moyens pédagogiques :</b> Salle de formation (réelle ou virtuelle) Paperboard Vidéo projecteur, micro-ordinateur portable. Les participants sont invités à venir avec leur matériel (bloc papier, ordinateur portable, tablette ...).</p> <p><b>Modalités :</b> Présentiel, Distanciel, Formation possible en intra ou en inter Feuille émargement et certificat de réalisation</p>
<p><b>Durée</b></p>	<p>Durée totale : 2 jours (Soit 14 heures)</p>
<p><b>Dates</b></p>	<p>Dates : A définir Contactez-nous via notre site web ou par téléphone pour connaître les prochaines dates de session et réserver votre place.</p>

<b>Lieu(x)</b>	A définir (ou en ligne)
<b>Coût de la formation</b>	En inter : coût par participant 990 € HT En intra : groupe min 3 pers. et max 12 pers. : 4 590 HT
<b>Responsable de l'action, Contact</b>	LECUSSON Lydia Responsable pédagogique Mail : <a href="mailto:lydialecusson@optimrh.fr">lydialecusson@optimrh.fr</a> Tél : 06 37 67 36 20
<b>Évaluation de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Évaluation de l'atteinte des objectifs de la formation par QCM en fin de formation avis favorable à partir de 11/20</li> <li>- Évaluation à chaud en fin de formation par questionnaire de satisfaction</li> <li>- Certificat de fin de stage</li> </ul>